

STUDIJU KURSA APRAKSTS

Kurss	Psiholoģijas pamati
Kreditpunkti	1
ECTS kreditpunkti	1,5
Stundu skaits	40
Teorija	20
Patstāvīgie darbi	20
Kurss studiju plānā	2. kursā 3. semestrī

Kursa autors:

Mag. Skolvadība Dace Vilkena

Kursa anotācija

Studiju kursā iepazīsies ar psiholoģijas jēdzieniem, terminiem un skaidrojumiem. Tiks aplūkotas svarīgākās saskarsmes psiholoģijas problēmas, galvenie jēdzieni, teorētiskās un praktiskās pieejas.

Studiju kursa īstenošanas mērķis:

Attīstīs spēju veiksmīgi adaptēties un integrēties sociālajā vidē. Izveidos izpratni par dažādām cilvēka sociālajām lomām un darbību atbilstoši tām. Izveidos motivāciju sevis un komandas darba novērtēšanai un pilnveidošanai.

Studiju rezultāti

Prasmes

Studiju kursa apguves rezultātā studenti:

- prātīs izvērtēt sasniegtos mērķus, novērtēt savu un komandas darba ieguldījumu;
- spēs noteikt sev un komandas darbam jaunus mērķus, izmantojot atgriezenisko saiti;
- spēs vadīt saskarsmes partneri un risināt problēmsituācijas;
- spēs aktīvi meklēt jaunus risinājumus, palielinot pievienoto vērtību, ģenerēt jaunas idejas.

Zināšanas

Studiju kursa apguves rezultātā studenti:

- zinās vispārējās un profesionālās ētikas pamatprincipus, to pielietojumu dažādās profesionālās situācijās un vidēs;
- zinās pašizziņas un pašnovērtējuma lomu, to ietekmi uz savu darbību un dzīves kvalitāti;
- zinās kā novērtēt profesionālo pieredzi, pielietot pašnovērtējuma mehānismus.

Kompetences

Studiju kursa apguves rezultātā studenti:

- izprātīs sociālo vidi un lomas, iesaistīsies kopīgu vai sabiedrības interešu jautājumu risināšanā;
- spēs saprast pats sevi un savu rīcību, cēloņus tam, kas notiek cilvēku attiecībās ik dienas;
- spēs plānot profesionālo kompetenču pilnveidi.

Prasības kredītpunktu iegūšanai

Lekcijas (50%) – apgūst studiju kursu un sasniedz studiju rezultātus.

Patstāvīgais darbs (50%) – sagatavo prezentāciju par indivīda stipro un vājo pušu, ārējo draudu un iespēju (SVID) analīzi, prezentē to un argumentē savu viedokli.

Studiju kursa plāns

Nr.p.k.	Tēmas	Paredzētais apjoms stundās
1.	Psiholoģija un saskarsme	2

2.	Psiholoģijas metodes	2
3.	Izturēšanās bioloģiskie, sociālie un kultūras pamati	4
4.	Izziņas procesi	4
5.	Kognitīvie procesi	4
6.	Motivācija un vajadzības. Psihiskie stāvokļi	4
7.	Sociālpsiholoģija	6
8.	Veselības psiholoģija	4
9.	Individuālpsiholoģija	4
10.	Personība	6

Literatūra (mācību)

1. Dubkēvičs L., Ievads saskarsmē., Ozolnieki, 1997
2. Lails E.Borns, Nensija Felipa Ruso, Psiholoģija 1.daļa. Rīga: RaKa, 2000
3. Lails E.Borns, Nensija Felipa Ruso, Psiholoģija 2.daļa. Rīga: RaKa, 2001
4. Lails E.Borns, Nensija Felipa Ruso, Psiholoģija 3.daļa. Rīga: RaKa, 2001
5. Lails E.Borns, Nensija Felipa Ruso, Psiholoģija 4.daļa. Rīga: RaKa, 2001
6. Losons K., Prasme sadarboties ar sarežģīta rakstura cilvēkiem., Zvaigzne ABC, 2010
7. Omārova S., Cilvēks runā ar cilvēku. Saskarsmes psiholoģija.- Rīga: Birznieka SIA ‘‘Kamene, 1998
8. Omārova S., Cilvēks dzīvo grupā. Sociālā psiholoģija.- Rīga: Birznieka SIA ‘‘Kamene, 1996
9. Psiholoģija / red. S. Miežite, I. Austers. R.: LU, 2011
10. Purēna D., Purēns V. Psiholoģija: mācību grāmata.R.: RaKa, 2010
11. Plotnieks I., Emocijas un jūtas. - Rīga: LU,1980
12. Reņģe V., Psiholoģija. Savstarpējo attiecību psiholoģija.- Rīga: Zvaigzne ABC, 2004
13. Reņģe V. Mūsdienu organizāciju psiholoģija. R.: Zvaigzne ABC, 2007
14. Vigotskis Ļ., Domāšana un runa., EVE, 2002

Literatūra (papildliteratūra)

1. Apele A., Prasme runāt publiski. Komplektā CD., Zvaigzne ABC, 2011
2. Drukers F., Efektīvs vadītājs., Zoldnera izdevniecība, 2014
3. Faina D., Saviesīgo sarunu māksla., Zvaigzne ABC, 2009
4. Fisks P., Klientu apkalpošanas ģēnijs., Lietišķās informācijas dienests, 2010
5. Fosters D., Lietišķā etiķete Eiropā., Zvaigzne ABC, 2016
6. Hendijs Č., Veismīgs darbs organizācijās., Zvaigzne ABC, 2009
7. Heppell M., Piecvaigžņu serviss ar minimāliem ieguldījumiem., Zvaigzne ABC, 2010
8. Karlsons R., Neuztraucies par sīkumiem.- Rīga: Jumava, 1997
9. Keltikangasa – Jervinena L., Augsta pašapziņa., Zvaigzne ABC, 2013
10. Kumars V. Ķermeņa valoda, Zvaigzne ABC, 2007
11. L.R., Cilvēkresursu kapitāla vadība., Zvaigzne ABC, 2009
12. Nicho Ozoliņa A., Vidnere M., Stress: Tā pārvarēšana un profilakse.- Rīga: Biznesa partneri, 2004
13. Odiņa A., Labas uzvedības grāmata., Zelta grauds, 2014
14. Pīzi Alans un Barbara, Ķermeņa valoda.- Rīga: Jumava, 2006
15. Psiholoģiskie testi.- Rīga: Zvaigzne ABC, 1997
16. Psihosociālā darba vide /Latvijas Brīvo arodbiedrību savienība, Labklājības ministrija. R.: Latvijas Brīvo arodbiedrību savienība, 2010
17. Templers R., Menedžmenta likumi., Zvaigzne ABC, 2007
18. Templers R., Veismīgas karjeras likumi., Zvaigzne ABC, 2007
19. Vanderbilta E., Lielā etiķetes grāmata., Jumava, 2012
20. Volfs E., Es klausītu savus vecākus, ja viņi aizvērtos., Zvaigzne ABC, 2013

Ieteicamā periodika

1. Psiholoģijas pasaule. Žurnāls
2. Psiholoģija mums. Žurnāls