

## STUDIJU KURSA APRAKSTS

<b>Kurss</b>	<b>Psiholoģijas pamati</b>
<b>Kredītpunkti</b>	<b>1 KP</b>
<b>ECTS kredītpunkti</b>	<b>1,5</b>
<b>Stundu skaits</b>	<b>40</b>
<b>Teorija</b>	<b>20</b>
<b>Semināri un praktiskie darbi</b>	-
<b>Laboratorijas darbi</b>	-
<b>Patstāvīgie darbi</b>	<b>20</b>
<b>Priekšzināšanas</b>	Vispārējās vidējās izglītības vai profesionālās vidējās izglītības psiholoģijas, saskarsmes, ētikas un/vai sociālās un pilsoniskās prasmes modulis.

### Kursa autors

*Dace Vilkena, Mag. Skolvadība*

### Studiju kursa anotācija

Studiju kursā iepazīsies ar psiholoģijas jēdzieniem, terminiem un skaidrojumiem. Tiks aplūkotas svarīgākās saskarsmes psiholoģijas problēmas, galvenie jēdzieni, teorētiskās un praktiskās pieejas. Attīstīsi spēju veiksmīgi adaptēties un integrēties sociālajā vidē. Izveidosi izpratni par dažādām cilvēka sociālajām lomām un darbību atbilstoši tām. Izveidosi motivāciju sevis pilnveidošanai.

### Studiju rezultāti

<b>Prasmes</b> Studiju kursa apguves rezultātā studenti spēs: - Vadīt saskarsmes partneri un risināt problēmsituācijas; - Apzināties pašizziņas un pašnovērtējuma lomu, ietekmi uz savu darbību un dzīves kvalitāti.
<b>Zināšanas</b> Studiju kursa apguves rezultātā studenti: - zinās indivīda/ personības un sabiedrības sadarbības veidus un raksturojumu; - psiholoģijas metodes; - saskarsmes psiholoģijas problēmas.
<b>Izpratne</b> Studiju kursa apguves rezultātā studenti: - izpratīs sociālo vidi un lomas, sapratīs sevi un savu rīcību, cēloņus tam, kas notiek cilvēku attiecībās ik dienas.

### Prasības kredītpunktu iegūšanai (vērtēšana)

Lekciju apmeklējums obligāts (50%) – iegūst izpratni par sociālo vidi un lomām, saprast pašam sevi un savu rīcību, cēloņus tam, kas notiek cilvēku attiecībās ik dienas.

Patstāvīgais darbs (50%) - Spēj sagatavot prezentāciju par indivīda stipro un vājo pušu, ārējo draudu un iespēju (SVID) analīzi, argumentēt savu viedokli.

## Kursa plāns

Nr.p.k.	Tēmas	Paredzētais apjoms stundās
1.	Psiholoģija un saskarsme	2
2.	Psiholoģijas metodes	2
3.	Izturēšanās bioloģiskie, sociālie un kultūras pamati	2
4.	Izziņas procesi	6
5.	Kognitīvie procesi	4
6.	Motivācija un vajadzības	2
7.	Psihiskie stāvokļi	2
8.	Sociālpsiholoģija	6
9.	Veselības psiholoģija	6
10.	Personība	8

### Literatūra (mācību)

1. Dubkēvičs L. Ievads saskarsmē. Ozolnieki: LLKC, 1997
2. Lails E.Borns, Nensija Felipa Ruso, Psiholoģija 1.daļa. Rīga: RaKa, 2000
3. Lails E.Borns, Nensija Felipa Ruso, Psiholoģija 2.daļa. Rīga: RaKa, 2001
4. Lails E.Borns, Nensija Felipa Ruso, Psiholoģija 3.daļa. Rīga: RaKa, 2001
5. Lails E.Borns, Nensija Felipa Ruso, Psiholoģija 4.daļa. Rīga: RaKa, 2001
6. Losons K., Prasme sadarboties ar sarežģīta rakstura cilvēkiem. Rīga: Zvaigzne ABC, 2010
7. Omārova S., Cilvēks runā ar cilvēku. Saskarsmes psiholoģija.- Rīga: Birznieka SIA "Kamene, 1998
8. Psiholoģija / red. S. Miežite, I. Austers. Rīga: LU, 2011
9. Purēna D., Purēns V. Psiholoģija: mācību grāmata. Rīga: RaKa, 2010
10. Reņģe V., Psiholoģija. Savstarpējo attiecību psiholoģija. Rīga: Zvaigzne ABC, 2004
11. Reņģe V. Mūsdienu organizāciju psiholoģija. R.: Zvaigzne ABC, 2007
12. Vigotskis L., Domāšana un runa. EVE, 2002

### Literatūra (papildliteratūra)

1. Apele A., Prasme runāt publiski. Komplektā CD. Rīga: Zvaigzne ABC, 2011
2. Drukers F., Efektīvs vadītājs. Rīga: Zoldnera izdevniecība, 2014
3. Faina D., Saviesīgo sarunu māksla. Rīga: Zvaigzne ABC, 2009
4. Fisks P., Klientu apkalpošanas ģēnijs. Rīga: Lietišķās informācijas dienests, 2010
5. Fosters D., Lietišķā etiķete Eiropā. Rīga: Zvaigzne ABC, 2016
6. Hendijs Č., Veiksmīgs darbs organizācijās. Rīga: Zvaigzne ABC, 2009
7. Heppell M., Piecizvaigžņu serviss ar minimāliem ieguldījumiem. Rīga: Zvaigzne ABC, 2010
8. Karlsons R., Neuztraucies par sīkumiem. Rīga: Jumava, 1997
9. Keltikangasa – Jervinena L., Augsta pašapziņa. Rīga: Zvaigzne ABC, 2013
10. Kumars V. Ķermeņa valoda. Rīga: Zvaigzne ABC, 2007
11. Niho Ozoliņa A., Vidnere M., Stress: Tā pārvarēšana un profilakse. Rīga: Biznesa partneri, 2004
12. Odiņa A., Labas uzvedības grāmata. Rīga: Zelta grauds, 2014
13. Pīzi Alans un Barbara, Ķermeņa valoda. Rīga: Jumava, 2006
14. Psihosociālā darba vide /Latvijas Brīvo arodbiedrību savienība, Labklājības ministrija. Rīga: Latvijas Brīvo arodbiedrību savienība, 2010
15. Templers R., Menedžmenta likumi. Rīga: Zvaigzne ABC, 2007
16. Templers R., Veiksmīgas karjeras likumi. Rīga: Zvaigzne ABC, 2007
17. Vanderbilta E., Lielā etiķetes grāmata. Rīga: Jumava, 2012
18. Vofs E., Es klausītu savus vecākus, ja viņi aizvērtos. Rīga: Zvaigzne ABC, 2013

### Ieteicamā periodika

1. Psiholoģijas pasaule. Žurnāls
2. Psiholoģija mums. Žurnāls