

Izglītības iestāde	Rīgas Tehniskās universitātes aģentūra "Rīgas Tehniskās universitātes Olaines Tehnoloģiju koledža"
Programmas veids	Īsā cikla profesionālā augstākā izglītība
Programmas nosaukums	Pārtikas produktu kvalitātes kontrole
Iegūstamā kvalifikācija	Pārtikas kvalitātes speciālists, 5. profesionālās kvalifikācijas līmenis
Iepriekšējā izglītība	vispārējā vidējā vai profesionālā vidējā izglītība
Īstenošanas ilgums	2 gadi
Ieguves forma	klātie

Apstiprināts

Rīgas Tehniskās universitātes aģentūras
"Rīgas Tehniskās universitātes Olaines Tehnoloģiju
koledža"

Direktore _____ I. Granta
2024. gada _____

<zīmoga vieta>

STUDIJU KURSA APRAKSTS

Kurss	Cilvēka anatomija un fizioloģija / Human Anatomy and Physiology
Kredītpunkti	2KP
Stundu skaits	52
Teorija	18
Semināri un praktiskie darbi	5
Laboratorijas darbi	5
Patstāvīgie darbi	24
Kurss studiju plānā	1.kursā 2. semestrī
Pārbaudījums kursa noslēgumā	Ieskaite
Priekšzināšanas	Vidējā izglītība/ vidusskolas bioloģijas kurss

Kursa autors

Daiga Bērziņa Veselības aprūpes maģistrs.

Kursa mērķis

Sniegt studentiem zināšanas un izpratni par cilvēka ķermeņa uzbūvi un anatomisko struktūru funkcionālo nozīmi cilvēka organismā.

Studiju rezultāti

Prasmes

Studiju kursa apguves rezultātā studenti spēs:

- atpazīt cilvēka muskuļus, orgānus, kaulus;
- izskaidrot cilvēka organisma fizioloģiskās funkcijas.

Zināšanas

Studiju kursa apguves rezultātā studenti:

- zinās cilvēka ķermeņa uzbūvi, orgānu sistēmas;
- zinās organisma funkciju regulāciju;
- zinās vielmaiņu.

Kompetences

Studiju kursa apguves rezultātā studenti:

- izprātīs cilvēka uzbūvi un fizioloģiju, lai izprastu pārtikas produkta ietekmi uz cilvēka organismu.

Prasības kredītpunktu iegūšanai

Semināru un praktisko darbu apmeklējums ir obligāts, 4 starppārbaudījumi (20%), praktiskie darbi (30 %), ieskaite ar atzīmi (40 %), patstāvīgie darbi (10%).

Kursa plāns

Nr. p.k.	Tēmas	Paredzētais apjoms stundās
1.	Ievads	0.5
2.	Cilvēka anatomija	28
3.	Cilvēka fizioloģija	23.5

Kursa saturs:

Nr. p.k.	Tēmas	Apakštēmas	Stundu skaits		
			Teorija	Praktiskie darbi un laboratorijas darbi	Patsāvīgie darbi
	Ievads	Ievads anatomijā un fizioloģijā	0.5		
1.	Cilvēka anatomija	1.1. Audi 1.2. Ķermeņa skelets (Osteoloģija) 1.3. Galvaskauss 1.4. Muskuļi 1.5. Rumpja muskuļu grupas 1.6. Iekšējo orgāni 1.7. Gremošanas sistēma un orgāni 1.8. Elpošanas sistēma un orgāni 1.9. Dzimumorgāni	0,5	0,5	1
			1	0,5	2
			1		2
			1	2	2
			1		2
			1	1	1
			1	1	1
			1		1
			1		
2.	Cilvēka fizioloģija	2.1. Organisma funkciju regulācija. 2.2. Nervu sistēmas darbības principi 2.3. Muskuļu darbības fizioloģija. 2.4. Asinsrites principi. Sirds darbība. 2.5. Elpošanas sistēmas fizioloģija. 2.6. Endokrīnās sistēmas funkcijas. 2.7. Garšas un ožas sensorās sistēmas. 2.8. Gremošanas fizioloģija. 2.9. Vielmaiņas regulācija.	1		
			1	1	2
			1	1	2
			1	1	2
			1	1	2
			1	1	2
			1		2
			1	1	
			1		2
KOPĀ			18	10	24

Praktisko darbu tēmas:

1. Audi
2. Ķermeņa skelets (Osteoloģija)
3. Muskuļi
4. Iekšējo orgāni
5. Gremošanas sistēma un orgāni.

Laboratorijas darbu tēmas:

1. Nervu sistēmas darbības principi
2. Muskuļu darbības fizioloģija.
3. Asinsrites principi. Sirds darbība.
4. Elpošanas sistēmas fizioloģija.
5. Gremošanas fizioloģija.

Studējošo patstāvīgo darbu organizācija un uzdevumi:

Darbs ar studiju materiāliem, mācību literatūru (izpēte, analīze); praktisko darbu rezultātu noformēšana; konkrētu uzdevumu izpilde; darbu prezentāciju sagatavošana.

Studiju rezultātu vērtēšanas kritēriji

100% lekciju un praktisko nodarbību apmeklējums. Zināšanu pārbaude katras praktiskās nodarbības laikā pēc vērtēšanas kritērijiem. Studentu patstāvīgā darba pārbaude un novērtēšana. Kursa beigās – tests un 1 mutisks uzdevums, kas tiek vērtēts atbilstoši vērtēšanas kritērijiem.

Gala vērtējums tiek apkopots ņemot vērā kredītpunktu iegūšanas prasības.

Literatūra (mācību)

1. Gundega Knipše, Džanna Krūmiņa, Sarmīte Boka, Jānis Šavlovskis “Cilvēka anatomija. Galva. Kakls. 2. daļa” LU Medicīnas fakultātes Anatomijas un histoloģijas katedra, 2022.
2. Valtners. A. Cilvēka anatomija, fizioloģija, higiēna jautājumos un atbildēs. Rīga: Zvaigzne ABC, 1996 – 48 lpp.
3. Valtners. A. Cilvēka fizioloģija. Rokasgrāmata. Rīga: Zvaigzne ABC, 2002 – 252 lpp.
4. Klēzats V. Cilvēka bioloģija. Rīga: Zvaigzne ABC, 2005 – 135 lpp.

Papildliteratūra

1. Evans, Nick. Bodybuilding anatomy. Champaign, IL: Human Kinetics, 2015.
2. Eglīte K. Anatomija. Rīga: LU, 2010 – 244 lpp.
3. Pārkers S.. Cilvēka ķermenis. Rīga: Zvaigzne, 2009. – 256 lpp.
4. Weir J. A., Spratt P. H., Jonathan D. . Imaging Atlas of Human Anatomy 4th Edition, Mosby Ltd. – 2010, 265 pages.
5. Sobotta J.. Atlas of Anatomy: Musculoskeletal System, Internal Organs, Head, Neck, Neuroanatomy With Online Access 15th Revised edition. 2011
6. G. Knipšes redakcijā. Anatomija. Roka. Kāja. LU Akadēmiskais apgāds. 2008.

Elektroniskie informācijas avoti

1. Human body. Pieejams:
http://www.glencoe.com/sites/common_assets/science/virtual_labs/LS21/LS21.html
2. Forensics Lab Unit 14.1: Overview of the Skeleton (Forensic Anthropology)